

靈魂與身體的關係

約參 1:2 親愛的兄弟阿、我願你凡事興盛、身體健壯、正如你的靈魂興盛一樣。

神對人的心意：人要身體健康

1. 出 23:25 你們要事奉耶和華你們的神、他必賜福與你的糧、與你的水、也必從你們中間除去疾病。
2. 條件是在屬靈方面，人要侍奉神，悔改不拜偶像，除去當滅之物，也不可效法他們的行為(出 23:24)

人的罪使靈魂和身體會死亡

1. 創 2:17 只是分別善惡樹上的果子、你不可吃、因為你吃的日子必定死(YLT … dying thou dost die)。原文是兩個死亡字，一為現在式靈死，另一為將來式身體死亡。所以，靈的死引出了思想改變和身體的死亡，因為弗 4:18 他們心地昏昧、與神所賜的生命隔絕了、都因自己無知、心裏剛硬。
2. 靠著主耶穌的救贖，信主後靈就復活了(弗 2:1-6)，但是身體還是在死的權勢之下(羅 5:14)，我們等待被改變復活之體，來承受神的國(林前 15:50-54)

靈魂對人的影響

1. 箴 17:22 喜樂的心、乃是良藥。憂傷的靈、使骨枯乾。
2. 箴 18:14 人有疾病、心能忍耐。心靈憂傷、誰能承當呢。
3. 箴 4:20-22 我兒，要留心聽我的言詞，側耳聽我的話語，都不可離你的眼目，要存記在你心中。因為得著他的，就得了生命，又得了醫全體的良藥。

靈魂體的平衡

1. 這三者會互相影響，須要平衡，如以掃因肚子餓賣了長子名份，是因為肉體軟弱而輕看屬靈的祝福。撒但也用肚子餓來試探主耶穌(太 4:2-4)
2. 以巴弗提太過勞累而生重病幾乎喪命(腓 2:27-30)。
3. 耶穌也著重靈魂體的平衡，禱告休息(可 6:31-46)，走路週遊各鄉各城(太 9:35)。

應用

1. 我們的靈人是魂和體的力量來源，所以當常吃神的話來餵養(太 4:4)，得健康。
 - a. 生命在血中(利 17:14)，而血是在骨髓中製造。
 - b. 箴 16:24 良言如同蜂房、使心覺甘甜、使骨得醫治。
 - c. 來 4:12 神的道是活潑的、是有功效的、比一切兩刃的劍更快、甚至魂與靈、骨節與骨髓、都能刺入剖開、連心中的思念和主意、都能辨明。
2. 神要人身體健康。所以信徒必須注意靈魂體的平衡。讀經禱告也不忘記運動。
3. 影響魂層面的不良傳媒(如恐怖片)，傷人的話語，都要小心處理，最好不看不說。
4. 要常常說稱讚，使人喜樂，有恩典和氣，使人得醫治，使人得安慰造就的話語，更要多多宣告神的話語。詩 34:12-14 有何人喜好存活，愛慕長壽，得享幸福，就要禁止舌頭不出惡言，嘴唇不說詭詐的話。要離惡行善，尋求和睦，一心追趕。